

Akademie – Freiheit Lebenswerk: Grundlagenworkshop I

10. – 11. September 2022 in Wetzikon

Noch nie in der Geschichte der Menschheit wurde der einzelne Mensch mit einer so widersprüchlichen Situation konfrontiert: Auf der einen Seite geniessen wir noch nie dagewesene Annehmlichkeiten und Freiheiten: Wir gestalten unser Leben nach individuellem Gutdünken, losgelöst von kulturellen Traditionen, starren sozialen Normen und der Beeinflussung von Familie und Sippschaft, treffen unsere Entscheidungen, geniessen Freizeit und Ferienzeit - «Erfindungen», die es erst seit rund 200 Jahren gibt - und können uns Berge von materiellem Luxus leisten. Auf der anderen Seite erkennen wir die starke Beeinflussung, welche von einem dichten Netzwerk aus globalen Wirtschafts- und Machtstrukturen ausgeht, denn trotz Arbeit gibt es Ausbeutung und Armut. Ist die in den jahrhundertlangen Klassenkämpfen eroberte Freiheit eine Schein-Freiheit? Sind die freie Marktwirtschaft und die jetzigen demokratischen Gegebenheiten tatsächliche, effiziente Garanten für die individuelle Freiheit für Alle und für das Wohl des Planeten Erde?

Wir fragen uns: Was können wir, als freiheitsliebende Personen und Gemeinschaften tun, um die gegenwärtig dominanten Tendenzen der kulturell-philosophischen, sozialen, wirtschaftlichen und staatlichen Fremdbestimmung zu überwinden? Wir gehen davon aus, dass wir dies nur erreichen, wenn wir uns aktiv, um unsere innere und äussere Befreiung von Zwängen und Gewohnheiten kümmern.

In unserem zweitägigen Grundlagenworkshop bieten wir dazu die Möglichkeit an, die Weltdynamik aus einer ganz neuen Perspektive zu betrachten. Die **Dreigliederung des sozialen Organismus** von Rudolf Steiner ermöglicht Analyse und Intervention in einem. Konkrete Lösungsansätze für eine freie, solidarische und gerechte Gesellschaft werden ersichtlich. Im Zusammenhang mit der inneren Befreiung beschäftigen wir uns mit dem Thema **Selbstreflexion**: In Zeiten von Verunsicherungen und Umwälzungen ist es wichtig einen inneren Kompass zu entwickeln, der uns trotz äusseren Schwierigkeiten eine sichere Orientierung bietet, damit wir selbst Stabilität erleben und unsere Gestaltungskraft positiv einsetzen können. Die äussere Befreiung geht mit der Gestaltung der persönlich-gemeinschaftlichen Lebenswerke einher. In einer gemeinsamen Runde erhalten wir zum Schluss einen Überblick über **Projektdynamiken zur Stärkung Deines «Lebenswerks»**, damit wir uns gegenseitig über mögliche Stolpersteine und dessen Lösungen austauschen können.

Lass Dein Geist, Deine Seele und Dein Körper in einer lockeren Atmosphäre inspirieren. Wir freuen uns auf Dich!

Anmeldung auf freiheit-lebenswerk.ch

Programm

(Die genauen Zeiten des Programms können je nach Pausenbedarf der Teilnehmenden abändern)

10. September 2022

Zeit	Inhalt	Tutor:in
9:00	Begrüssung, Einführung Kurs und AFL	AFL-Team
9:30	Dreigliederung in der Praxis (Steiner-schule)	Jonathan Keller
10:00	Dreigliederung nach Rudolf Steiner Teil 1:	Istvan Hunter
12:00	Mittagspause	-
13:00	Dreigliederung nach Rudolf Steiner Teil 2:	Istvan Hunter
15:00	Reflexion und Austausch	AFL-Team
16:00	Selbstreflexion I	Flavia Krogh
19:00	Optional: Gemeinsames Pizzaessen	-

11. September 2022

Zeit	Inhalt	Tutor:in
9:00	Selbstreflexion II	Flavia Krogh
11:00	Projektdynamiken zur Stärkung des Lebenswerks	Flavia Krogh
12:30	Mittagessen	-
13:30	Reflexion des Workshops	AFL-Team
15:30	Verabschiedung und Workshopende	-

Organisatorisches:

Ort: Rudolf-Steiner-Schule Zürich Oberland, Usterstrasse 141, 8620 Wetzikon

Preis/Kollekte: Richtwert CHF 100-200.-